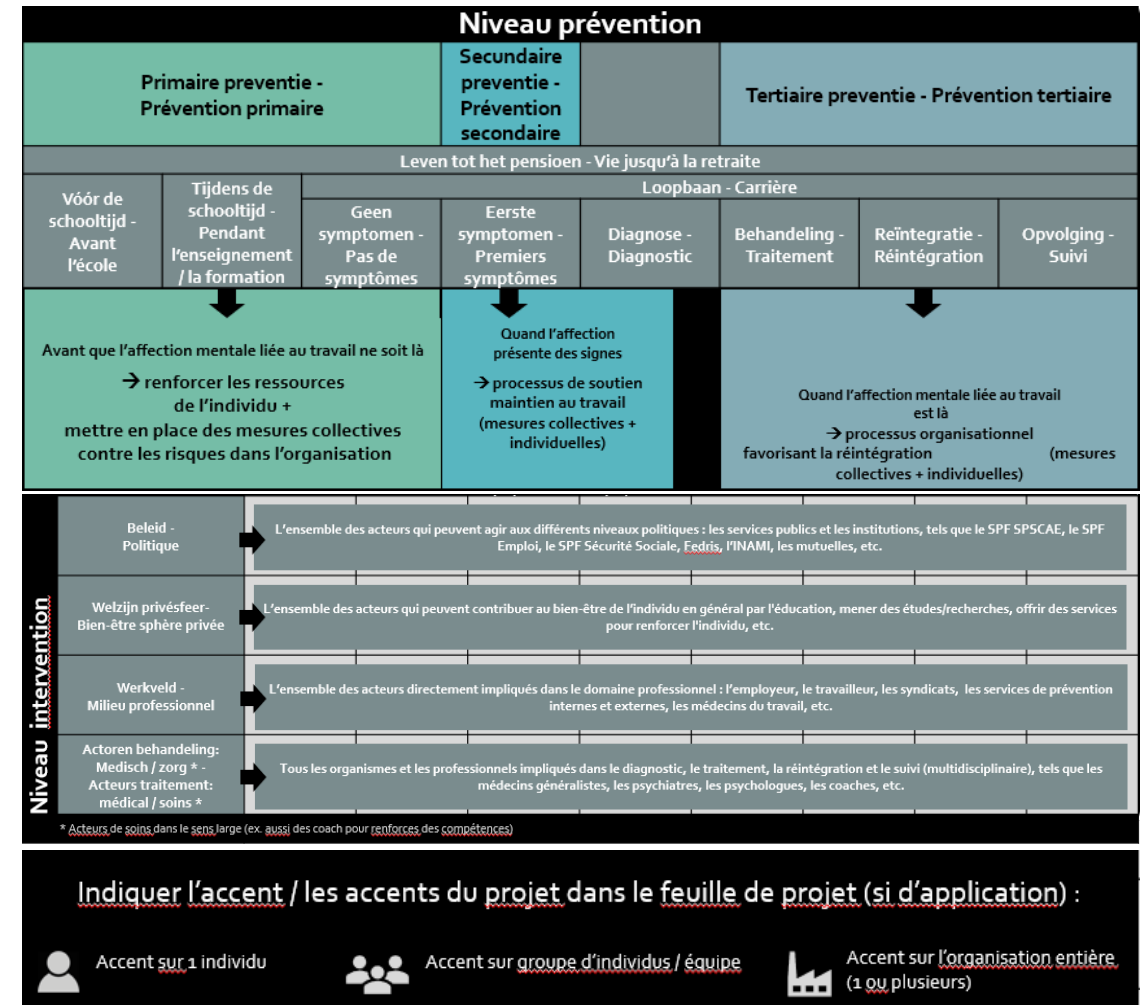




## Un canevas de prévention intégrée ?

- L'objectif est d'élaborer une **politique intégrée de prévention et d'approche des affections mentales liées au travail**.
- L'**intégration** est nécessaire à **deux niveaux** :
  - ✓ Intégration des différents niveaux de **prévention**
  - ✓ Intégration des différents niveaux d'**intervention**.
- Pour élaborer un plan d'action intégré, un **cadre intégré est nécessaire**. Un point de départ de la politique est que l'**individu** est mis **au centre**. C'est pourquoi le cadre du '**journey**' est proposé, contenant toutes les phases qu'un **individu** qui développe une affection mentale liée au travail, traverse pendant la vie.
- **Toutes les actions sont enregistrées dans ce cadre intégré**. Une distinction est faite selon l'accent des actions : il y a des actions qui mettent l'accent sur un individu, des actions centrées sur un groupe d'individus / équipe et des actions à l'échelle de l'organisation (une ou plusieurs organisations).





# Projets pilotes pour la prévention intégrée contre le **burn-out**

Niveau intervention / intervention

## Niveau preventie / prévention

|   | Primaire preventie - Prévention primaire         |  | Secundaire preventie - Prévention secondaire | Tertiaire preventie - Prévention tertiaire |                       |                          |                              |                   |
|---|--|--|--|--|-----------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------|
|   | Leven tot het pensioen - Vie jusqu'à la retraite |  |  |  |                       |                          |                              |                   |
|   | Vóór de schooltijd - Avant l'école               | Tijdens de schooltijd - Pendant l'enseignement / formation | Loopbaan - Carrière                          |  |                       |                          |                              |                   |
|   |  |  | Geen symptomen - Pas de symptômes            | Eerste symptomen - Premiers symptômes      | Diagnose - Diagnostic | Behandeling - Traitement | Reïntegratie - Réintégration | Opvolging - Suivi |
| Beleid - Politique  |  |  |  |  |                       |                          |                              |                   |
| Welzijn privésfeer - Bien-être sphère privée                                  |  |  |  |  |                       |                          |                              |                   |
| Werkveld - Milieu professionnel   |  |  |  |  |                       |                          |                              |                   |
| Actoren behandeling: Medisch / zorg * - Acteurs traitement: médical / soins * |  |  |  |  |                       |                          |                              |                   |