**Evaluatieverslag vormingspakket ‘geïntegreerde aanpak van burn-out in de huisartsenpraktijk’**

1. **Inleiding**

Dit evaluatieverslag bevat de gedeeltelijke resultaten van de LOK vormingen die 2019 plaatsvonden (16). De overige 14 vormingen die in 2019 werden ingepland vinden plaats in het eerste deel van 2020. De onderstaande resultaten zijn dus onvolledig, al kan verwacht worden dat bijkomende evaluaties niet sterk zullen afwijken van de evaluaties die nu al bekend zijn.

1. **Evaluatie Train-the-trainer**

Het hoofddoel van de train-the-trainer was het opleiden van geïnteresseerde psychologen en huisartsen om het LOK pakket te brengen in LOK-groepen. Daarnaast werd de groep deelnemers ook als testpanel gebruikt om de e-learning uit te testen. Opmerkingen (zowel inhoudelijk als vormelijk) konden op dat ogenblik nog worden meegenomen bij het finaliseren van de presentatie. Ook over de inhoud van de LOK presentatie en de accenten die daarin werden gelegd kon feedback gegeven worden. Met de bemerkingen en suggesties werd zoveel als mogelijk rekening gehouden bij de finaliseren van het vormingspakket. Opmerkingen die aan het doel van de vorming voorbij gingen, maar wel relevant waren binnen het bredere kader van de preventie en aanpak van burn-out binnen de zorg - zoals de nood om ook de maatschappelijke rol van de huisarts bij de aanpak van burn-out onder de aandacht te brengen – werden geregisterd.

Algemeen was het enthousiasme omtrent de insteek bij beide beroepsgroepen zeer groot. Het opzet om met een blended learning pakket te gaan werken, waarbij de e-learning vooral de theoretische onderbouw meegeeft en de LOK inzet op het versterken van vaardigheden en het toepassen van opgedane kennis aan de hand van casussen werd positief onthaald. Al tijdens de train-the-trainer bleek dat het inzetten op samenwerking de doelstelling en grote uitdaging van het project zou worden. De nood aan een taal die zowel voor huisartsen als psychologen begrijpbaar is, bleek hierbij cruciaal.

Inhoudelijk werd aangegeven dat de het SES profiel van de casussen niet divers genoeg was en er nood was aan het inbrengen van armoede en cultuur sensitiviteit. Ook had men graag meer aandacht gezien voor het reïntegratietraject en de afwezigheid van aandacht voor het medicatiebeleid bleek ook als gebrek ervaren te worden.

Praktisch gaf men aan graag met vaste duo’s huisarts – klinisch psycholoog te werken. Ook bleek de presentatie te lang en werd geopperd om de insteek te laten afhangen van de lokale situatie. De focus op samenwerking of op het versterken van vaardigheden van de huisarts bij afwezigheid van klinisch psychologen).

Op basis van de feedback tijdens de training, werd de casus depressie uitgewerkt voor iemand met een laag SES profiel. Daarnaast werd ook in de het begeleidingsdocument voor de LOKs meegegeven dat de presentatie zeer omvattend is en dat men er afhankelijk van de samenstelling (aantal huisartsen en psychologen) een andere focus op na kan houden.

1. **Resultaten evaluatie LOK vorming door deelnemers (9/01/2020)** 
   1. **Evaluatie Leerdoelen**

* 1. **Evaluatie verloop LOK**

1. **Resultaten evaluatie LOK burn-out door moderatoren 9/01/2020**
   1. **Aantal deelnemers per LOK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LOK nr.** | **Aantal deelnemers** | **Regio** |
| **1** | 7 | Gent |
| **2** | 14 | Aartselaar |
| **3** | 14 | Aartselaar |
| **4** | 12 | Antwerpen |
| **5** | 8 | Antwerpen |
| **6** | 8 | Antwerpen |
| **7** | 11 | Destelbergen |
| **8** | 13 | Rijkevorsel |
| **9** | 6 | Huldenberg |
| **10** | 10 | Zoersel |
| **11** | 10 | Antwerpen |
| **12** | 18 | Gent |
| **13** | 18 | Gent |
| **14** | 10 | Zemst |
| **15** | 11 | Destelbergen |
| **16** | 8 | Gent |
| **Totaal** | 179 |  |

* 1. **Evaluatie verloop LOK vorming**

1. **Conclusie**

Algemeen werd de LOK vorming positief geëvalueerd en werden de leerdoelen die betrekking hebben op kennisverwerving bereikt. Graag had men wel meer info over de nieuwe re-integratie wetgeving.

De organisatie van multidisciplinaire vormingen die zowel gegeven als bijgewoond worden door huisartsen en klinisch psychologen bleek een grote uitdaging. Tot op heden was het aantal psychologen dat deelnam aan de vormingen beperkt. De VVKP zal daarom bijkomend inzetten op het bereiken van klinisch psychologen. Dit door de flyer met de data van de LOK vormingen die doorgaan, die nu naar de kringvoorzitters wordt gestuurd op de website te plaatsen. De flyer zal gelinkt worden aan een meer algemeen dossier rond burn-out dat wordt uitgewerkt. De data van de LOK vormingen zullen dan ook terugkomen in de algemene agenda. Bijkomend zal een mail gestuurd worden naar alle kringleden.

Het enthousiasme waarmee de LOK vorming wordt onthaald, geeft aan dat het versterken van de samenwerking op veel interesse kan rekenen bij huisartsen. Met het huidige aanbod van 30 LOKs is de impact van de multidisciplinaire vorming beperkt. Idealiter kan in de komende jaren blijvend ingezet worden op de versterking van de samenwerking tussen huisartsen en psychologen aan de hand van het uitgewerkte vormingspakket.