

Voor- en nadelen van (motiveren)

Instructie: we denken vaak alleen aan de voor of nadelen op korte termijn. Op basis daarvan maken we keuzes. Het is zinvol om ook stil te staan bij de gevolgen op langere termijn. Dit zal vaak tot een keuze leiden die je meer helpt.

.....	Korte termijn	Lange termijn
Voordelen		
Nadelen		