

## Evaluatie coachtraject De veerkrachtige zelfstandige

Naam:.....

Geef indien gevraagd een cijfer tussen 0 en 5. Extra uitleg kun je eronder weergeven.

Is het coachtraject tegemoet gekomen aan je verwachtingen?

0 \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5  
NEE JA

Ben je je bewuster geworden van je eigen stress-activators?

0 \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5  
NEE JA

Heb je voldoende handvaten aangereikt gekregen om je stress-activators beter te kunnen aanpakken?

0 \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5  
NEE JA

Ben je als gevolg van dit traject binnen je bedrijfsactiviteit anders gaan werken?

Zou je een opvolging van het traject wensen?



Is er nog iets is wat je ons graag wilt meegeven, laat het ons hieronder weten.

**BEDANKT VOOR JE MEDEWERKING.**